

# Rehberlik Veli Bülteni

Değerli Velilerimiz,

Rehberlik ve psikolojik danışma servisi olarak yıl içerisinde çeşitli konularda bültenleri sizlerle buluşturmayı amaçlamaktayız.

Bu sayımızda üniversiteye geçiş sistemi ve verimli ders çalışmada aile etkisini ele alacağız.

Keyifli okumalar dilerim.

Kader UYANIK  
Psikolojik Danışman



Çalışmak, uçup giden bir alışkanlıktır; bırakması kolay, yeniden başlaması zor bir alışkanlıktır.

*Victor Hugo*

# YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI SINAVI (YKS)

## Temel Yeterlilik Testi (TYT)

Türkçe (40 soru)  
Matematik (40 soru)  
Sosyal Bilimler (20 soru)  
Fen Bilimleri (20 soru)

TYT'ye tüm adayların girmesi gereklidir. İki yıllık ön lisans bölümlerinin tercihinde bu sınavdan alınacak puan kullanılır.

## Alan Yeterlilik Testi (AYT)

Matematik (40 soru)  
TDE-Sosyal1 (40 soru)  
Sosyal 2 (40 soru)  
Fen Bilimleri (40 soru)

Dört yıl ve üzeri lisans bölümlerinin tercihinde bu sınavdan alınacak puan kullanılır.

## Yabancı Dil Testi (YDT)

Tercih edilen yabancı dilden yapılan sınav 80 sorudan oluşmaktadır.

Üniversiteye geçişte kullanılan temel sınav Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS)'dir. YKS; TYT, AYT ve YDT adlı üç testten oluşmaktadır.

***Polis, subay, astsubay, jandarma, konservatuvar, beden eğitimi ve spor gibi bölümler için de üniversite sınavına girilmelidir.***

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMADA AİLENİN ROLÜ

Ebeveynler olarak çocuklarımızın akademik başarısının yüksek olmasını bekleriz. Ancak bu beklentinin öğrenci tarafından hayata geçirilmesi için çabalarımız bazen doğru olmayabilir. Bu çabalarımıza alternatif yöntemlerin neler olabileceğini aşağıdaki tabloda görelim.

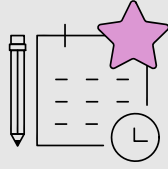
HEDEF	KULLANILAN YÖNTEM	ALTERNATİF YÖNTEM
Verimli ders çalışma	Öğrencinin masa başında uzun süre geçirmesi sağlamak	Anne-baba, öğrencinin belli bir plan ve program dâhilinde, ders planına göre çalışıp çalışmadığını kontrol etmelidir. Önemli olan masa başında geçirilen zamandan ziyade bu zamanın nitelikli ve verimli bir şekilde geçirilmesidir.
Yoğun bir şekilde ders çalışmasını sağlama	Amaçsız bir öğrencinin ders başına oturması için bol bol "Ders çalış" sözünü kullanmak	Sürekli "Ders Çalış" sözünü kullanmak öğrencide bıkkınlık, aileye karşı olumsuz tutum geliştirme, aileyle çatışma gibi olumsuz davranışlar gelişmesine neden olacaktır. Öğrencinin "Hedef belirlemesine" yardımcı olunmalıdır..
Çocuğumuzun iyi bir lise okuyup meslek sahibi olması ve hayatta başarılı olmasını sağlamaktır.	"Komşunun çocuğu şu kadar net yaptı, sen niye yapmıyorsun." vb. Beklenti içerisinde olan veliler genellikle çocuklarını başka çocuklarla karşılaştırırlar.	Başarıya götüren yol ve yöntemler farklı farklıdır. Komşunun çocuğu farklı bir yöntemle ders çalışır, öğrencinin dershanedeki arkadaşı farklı bir yöntemle ders çalışır. Çocuğumuzun da ders çalışması için tıpkı onlar gibi ders çalışması veya o çocuklardaki özelliklerin bizim çocuğumuzda da olmasını beklemek yanlış bir davranış olur. "Bu sınavda şu kadar net yaptın, gelecek sınavda birkaç net arttırmanı bekliyorum" gibi ifadeler kullanın. Her birey özeldir. Hiçbir öğrenci başkalarıyla kıyaslanmaktan hoşlanmaz. Çocuğunuzu kendi gelişimi içinde değerlendirin ve ona göre yönlendirin.

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMADA AİLENİN ROLÜ

Bizler ebeveyn olarak temelde öğrencinin ders çalışma programının olması ve uygun ders çalışma koşullarının hazırlanmasından sorumluyuz.

HEDEF	KULLANILAN YÖNTEM	ALTERNATİF YÖNTEM
Öğrencinin televizyon bağımlısı olmamasını sağlamak	Dizi veya maç seyredirken öğrencinin odasına gidip ders çalışmasını istemek	<p>Yapmadığınız şeyleri çocuklarınızın yapmasını beklemeyin. Ders çalışma saatlerinde, öğrencinin televizyon seyretmesini istemiyorsanız sizin de o saatte televizyon seyretmemeniz veya en azından öğrencinin televizyonun sesinden rahatsız olmaması gerekir. Hayatın her alanında olduğunu gibi bu alanda da çocuğa model olunmalıdır. Davranışlar her zaman sözlerden daha etkilidir.</p> <p>Çalışma odasında bilgisayar ve televizyon mümkünse olmamalıdır. Olacaksa bile ders çalışılan saatlerde kesinlikle kapalı olmalıdır. Çalışma ortamının öğrenciye çalışmayı hatırlatacak onun ders çalışmaya motive olmasını kolaylaştıracak şekilde olması şarttır.</p> <p>Aile bu konuda hassas olmalı, kontrol ailenin elinde olmalıdır. Öğrencinin en verimli ders çalışacağı yer, çalışma masasıdır. Bunun dışında yatarak veya yere uzanarak çalışması halinde öğrencinin dikkati bir süre sonra dağılır.</p> <p>Mümkünse öğrencinin yatağı çalışma masasının önünde veya yanında değil, arkasında olmalıdır.</p> <p>Öğrencinin çalışma ortamı dağınık olmamalıdır. Dağınık ortam, zihni dağıtıp, dikkati toplamaya engel olur. Öğrencinin sorumluluk sahibi olması için de odasını anne-baba değil, kendisi toplamalıdır.</p>
Öğrenciye ders çalışma ortamı oluşturmak	Öğrencinin odasına bilgisayar, televizyon, poster gibi dikkat dağıtıcı eşyaların bulunması, bu konuda öğrencinin tamamen özgür olması	

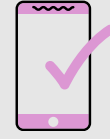
# ~~ÇOK DEĞİL~~ VERİMLİ ÇALIŞMAYA YARDIMCI OLMAK



Uygun çalışma planı hazırlamasına yardımcı olun.



Uygun çalışma ortamı oluşturmaya yardımcı olun.



Teknolojiyi verimli ve dengeli kullanmasına örnek olun.



Ders çalışma istikrarı edinmesine yardımcı olun.



Uyku düzenine dikkat edin.



Motive edici ödül belirleyin.