



06.10.2021

Gazi Mustafa Kemal Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi
2021-2022 Eğitim Öğretim Yılı
Veli Bülteni – 1

Öğrenme Stilleri ve Evde Öğrenmeyi Desteklemek

Okula gittiğiniz, ders çalıştığınız, sınava hazırlandığınız dönemleri düşünün. Siz ve sınıf arkadaşlarınız birbirinizden farklı yollarla öğreniyordunuz. Kiminiz konunun özetini renkli kalemlerle çıkarıyor, kiminiz sesli bir şekilde notlarını okuyor, kiminiz uygulama yapmaktan hoşlanıyordu. Hepiniz öğreniyordunuz ancak farklı yollarla. Bu farklı yollara "öğrenme stilleri" adı verilir ve etkili ve verimli öğrenme sürecinde ana etkidir.

Öğrenme stilleri, bireye özgüdür ve her bireyin güçlü yanlarını kullanmasıyla ortaya çıkar. Çoğunlukla baskın olan öğrenme stilini kullansak da birden fazla öğrenme stilini birlikte kullanabiliriz. Bunun yanı sıra baskın olan öğrenme stili zamanla değişebilir. Dolayısıyla öğrenme stillerini bilmek, çocuğunuzun öğrenmesini desteklemenizi sağlayacaktır.

Öğrenme stillerini **görsel, işitsel ve dokunsal/kinestetik** olmak üzere üç ana başlık altında ele alabiliriz:

1. **Görsel Öğrenme Stili:** Öğrenmeyi görselleştirir. Grafik, şema, kavram haritası, poster, afiş, kullanarak bilgiyi zihninde görsel bir şekilde saklayabilir. Farklı renkler kullanmak, renkli kağıtlara notlar almak, renkli kalemlerle önemli noktaların altını çizmek daha etkili bir öğrenme sağlar.
2. **İşitsel Öğrenme Stili:** Öğrenirken "ses" temel noktadır. Ancak yalnızca sessizlikte çalışabilenler olabileceği gibi yüksek sesli müziklerle öğrenenler de bulunabilir. Öğrencinin hangi noktada olduğunu belirlemek önemlidir. Dinleyerek, şarkı söyleyerek, tartışarak ve sohbet ederek öğrenebilirler. Sesli okuma yaparak, karşısındaki kişiye konuyu anlatarak ve ses kaydı alıp tekrar dinleyerek öğrenmelerini aktif bir hale getirirler.
3. **Dokunsal/Kinestetik Öğrenme Stili:** Bu öğrenme stilinde odak nokta "uygulama"dır. Öğrencinin dokunacağı, yaparak yaşayarak öğreneceği ortamlar oluşturulması önemlidir. Spor, deney, gezi, tiyatro, drama, dans gibi faaliyetlerle öğrenme desteklenir.

Çocuğunuz bu üç gruptan birinde ya da birkaçında olabilir. Önemli olan çocuğun hangi derse ne şekilde hazırlanarak verim alacağını bulunmasıdır. Bu süreçte siz de ebeveyn olarak şunları yapabilirsiniz:

- ✚ **Eleştirmek yerine gözlemleyin.** Çocuğunuzun not çıkarıp sesini kaydederek boş yere zaman kaybettiğini, renkli kalemlerle kafasını dağıttığını, sürekli gezindiği oturup çalışmadığı için başarılı olamayacağını düşünmeyin. Not çıkarıp sesini kaydeden çocuğun görsel-işitsel öğrenen, renkli kalemlerle çalışan çocuğun görsel öğrenen, gezinerek çalışan çocuğun dokunsal öğrenen olduğunu bilin.
- ✚ **Zayıf noktalarını birlikte güçlendirin.** Çok yüksek sesli ortamda çalışmak öğrencinin çalışma ortamını sınırlandıracaktır. Bunun için aşamalı olarak ses azaltma amaçlı alıştırmalar yapabilirsiniz. Çok sessiz ortamda çalışan öğrencinin ise en ufak seste dikkati dağılmaması için alıştırmalar yapabilirsiniz.,
- ✚ **Denemesine izin verin.** Çocuk farklı öğrenme stillerini deneyerek kendine en uygun olanı seçecektir. Bu süreçte önerilerde bulunup stillerin artıları ve eksileri üzerine konuşabilirsiniz. Ancak son kararı çocuğunuza bırakın.

Başarı; öğrencinin yalnızca ders çalışarak elde ettiği bir kazanım değildir, evde başarıyı destekleyici bir ortam oluşturmak da en az öğrencinin çabası kadar önemlidir.

Kader UYANIK
Psikolojik Danışman
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi