



GAZİ MUSTAFA KEMAL MİTAL
NİSAN AYI E-DERGİ



Çizer:
Sude Kalay 9/B

İÇİNDEKİLER

02

ÖN SÖZ
Önder DURMUŞ

03

Kendini İfade Etmek
Kader ATMACI

04

Gökyüzü

05

Otizm Farkındalık
Günü

06

Kuraklık

07

Yaşlılar Haftası

09

Hayvan Hakları

10

İlginç Bilgiler

11

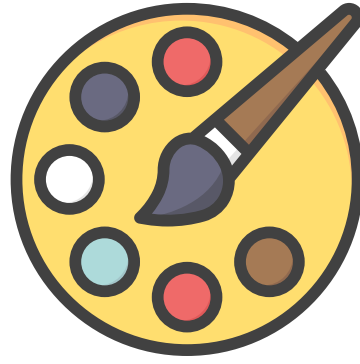
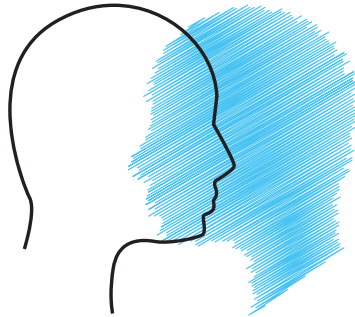
Yunan Mitolojisi

12

Meslek Tanıtım
Köşesi

13

İyi Ki Varsınız!



ÖN SÖZ

E-dergimizin bu sayısını psikolojik danışmanımız Kader ATMACI'nın yönetiminde 9-B sınıfı öğrencileri hazırladı. Arkadaşlarımız "*Kendini İfade Etme*" yöntemlerinden örnekler verdiler. Yazdılar, çizdiler, fotoğraf çektiler. Otizmle ilgili bilgi paylaşımı yaptılar. Hayvan haklarına dikkat çektiler. Meslek tanıtımı yaptılar.

Kendini ifade etme çabası gösteren öğrencilerimizi tebrik ediyor, çalışmalarında ve derslerinde başarılar diliyorum.

Önder DURMUŞ
Okul Müdürü

Kendini İfade Etmek

Kendini ifade etmek her insanın doğal bir ihtiyacıdır. İnsanlar yaşamının her döneminde duygu ve düşüncelerini aktaracak araçlar ararlar. Kim olduğumuzu keşfettiğimiz ve duyguların yoğun yaşandığı ergenlik döneminde ise bu hislerin ve deneyimlerin aktarılması psikolojik açıdan rahatlamanın anahtarıdır. Kendini ifade etmenin ana yolları yazmak, çizmek ve söylemektir.

Yazmak; yaşamınıza dair günlük gibi anılarınızı kaydedebileceğiniz gibi anlarınıza dair küçük kelimeleri not etmek, hikayeler yazmak, şiirler kaleme almak, anılarınızı kaydetmek, akrostişlerle zenginleştirmek gibi çeşitli aktarım yollarınızı sizlere sunar.

Çizmek ve çekmek; hislerinizi bazen çizerek ifade edebileceğiniz gibi çektiğiniz bir fotoğraf tam da size o an hissettiklerinizi canlandırmanızı sağlayabilir.

Söylemek; kelimelerin seslerle buluşup ifade şekline dönüşmesidir. Şarkı söylemek, bir metni seslendirmek, konuşup sesinizi kaydetmek buna örnek olabilir.

Bu sayımızda öğrencilerimiz çoğunlukla resim çizerek ve fotoğraf çekerek kendilerini ifade etti. Sizleri bu ifade biçimleriyle buluşturmaktan keyif alıyoruz, herkese esin kaynağı olmasını ve kendini ifade etmenize bir bakış sunmasını diliyoruz.

Kader Atmacı
Psikolojik Danışman

**Her ifade biçiminde önemli olan “güzel” olması değil,
“sizden bir parça” olmasıdır.**



Sadece kalpten
g ö k y ü z ü n e



dokunabilirsin.
Mevlana Celaleddin Rumi



Mevlana Celaleddin Rumi



Fotoğraflar:
Zeynep Hale GÜNGÖR

9/B

2 NİSAN

Otizm Farkındalık Günü

OTİZMİN FARKINDAYIZ, ONLARIN YANINDAYIZ!

Otizm Spektrum Bozukluğu, nörogelişimsel bir bozukluktur. Her coğrafyada ve her sosyoekonomik düzeyde görülebilmektedir. Erkeklerde kızlardan 3-4 kat daha fazla görüldüğü bilinmektedir. Otizmin sebebi halen bilinmemekle birlikte tıbbi araştırmalar genetik faktörler ile birlikte çevresel faktörlerin de rolü olabileceğini göstermektedir. Otizm ile ilgili yapılan pek çok araştırmada, değişkenlik göstermekle birlikte görülme sıklığının %1 civarında olduğu belirtilmektedir. Önümüzdeki dönemde ülkemizde de Otizmin sıklığını ölçmeye yönelik epidemiyolojik çalışmaların yapılması planlanmaktadır.

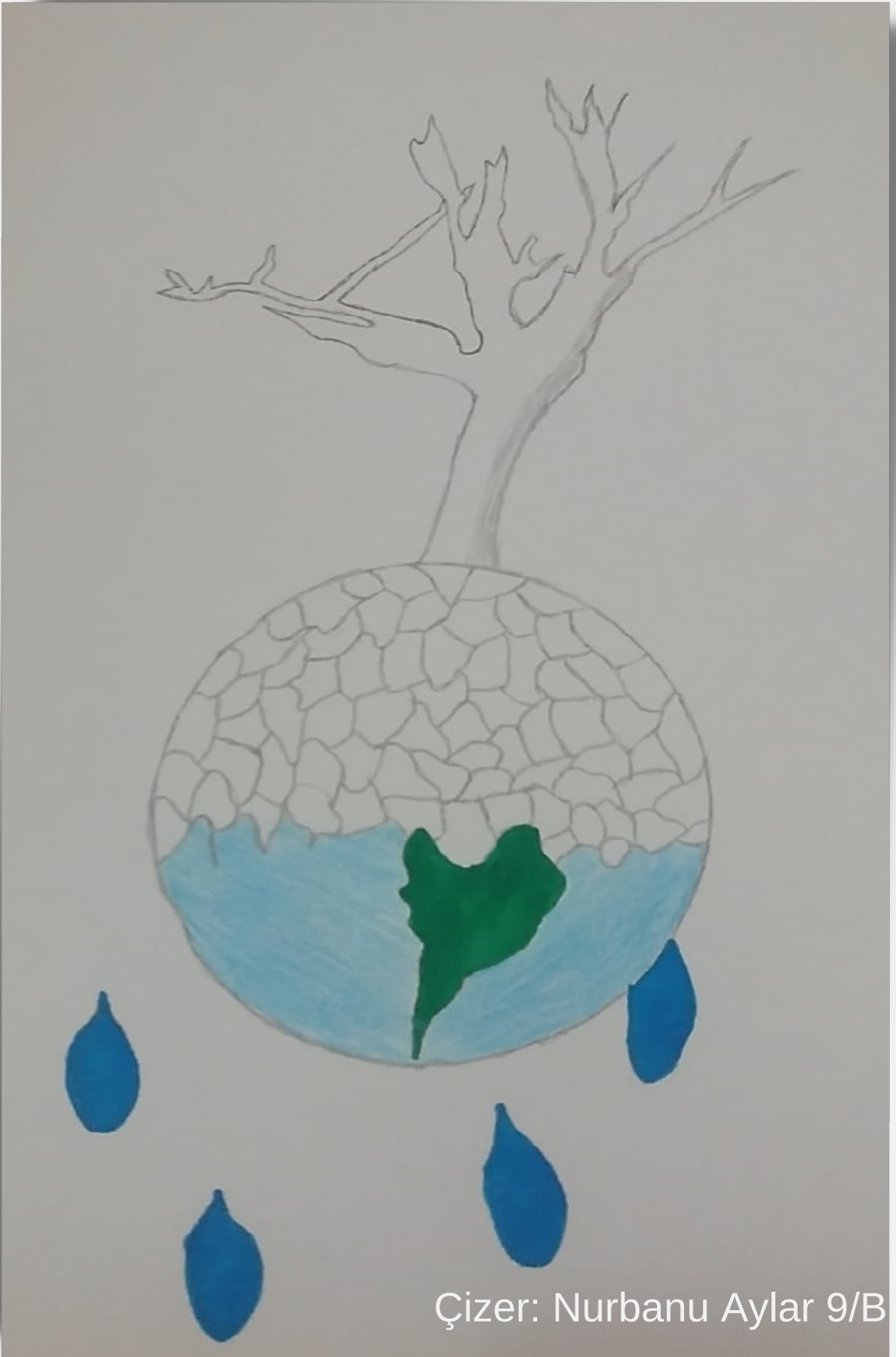
2 Nisan, Birleşmiş Milletler tarafından otizm konusunda farkındalık yaratmak ve otizm ile ilgili sorunlara çözüm bulmak amacıyla **“Dünya Otizm Farkındalık Günü”** olarak ilan edilmiştir. 2 Nisan’da başlayan “Otizm Farkındalık Ayı” çerçevesinde dünyada otizmle ilgili araştırmaların teşvik edilmesi, bu konudaki farkındalığın arttırılması ile erken teşhis ve tedavinin yaygınlaştırılması hedeflenmiştir.

9/B

Cemresu VAR

Beni değiştirmeye çalışma.
Çünkü ben bir ömür boyu
otizm ile birlikte
yaşayacağım.

Yalnızca **kabul et ve sev...**



**AĞACIMIZA, SUYUMUZA,
İKLİMİMİZE, DÜNYAMIZA
SAHİP ÇIKALIM!**

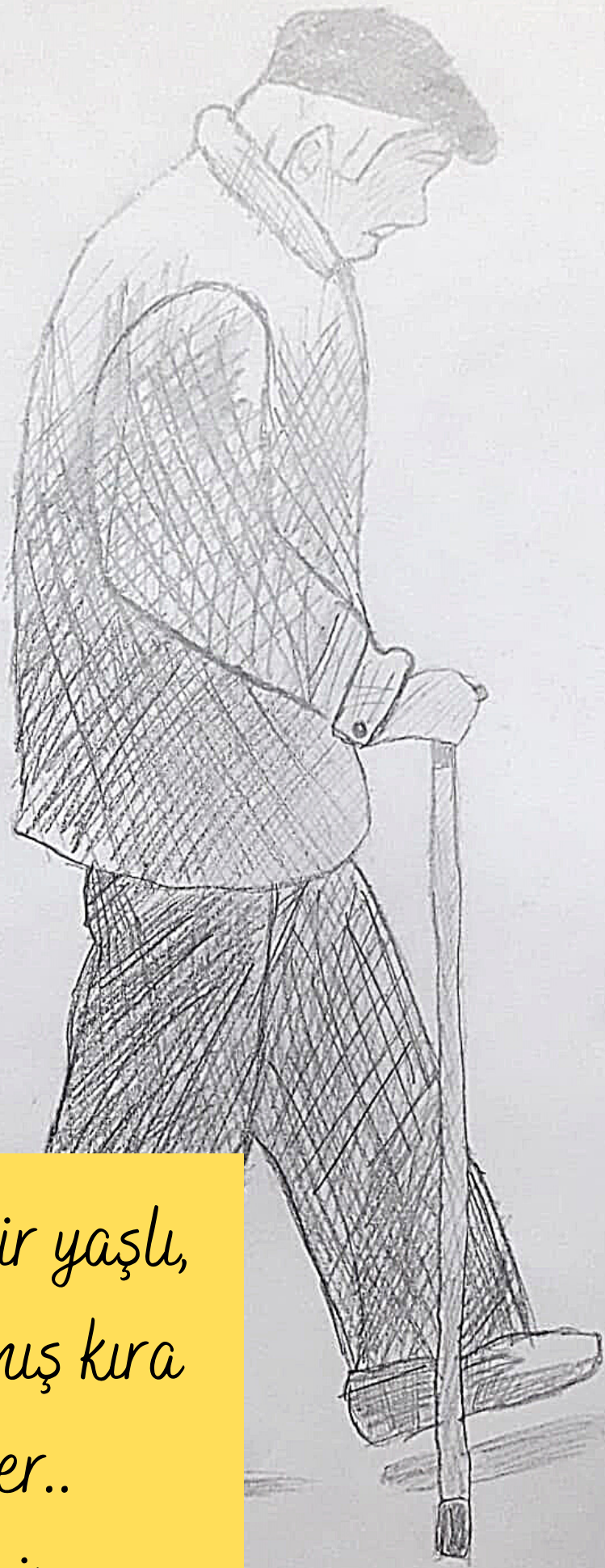


18-24 Mart
Yaşlılar
Haftası

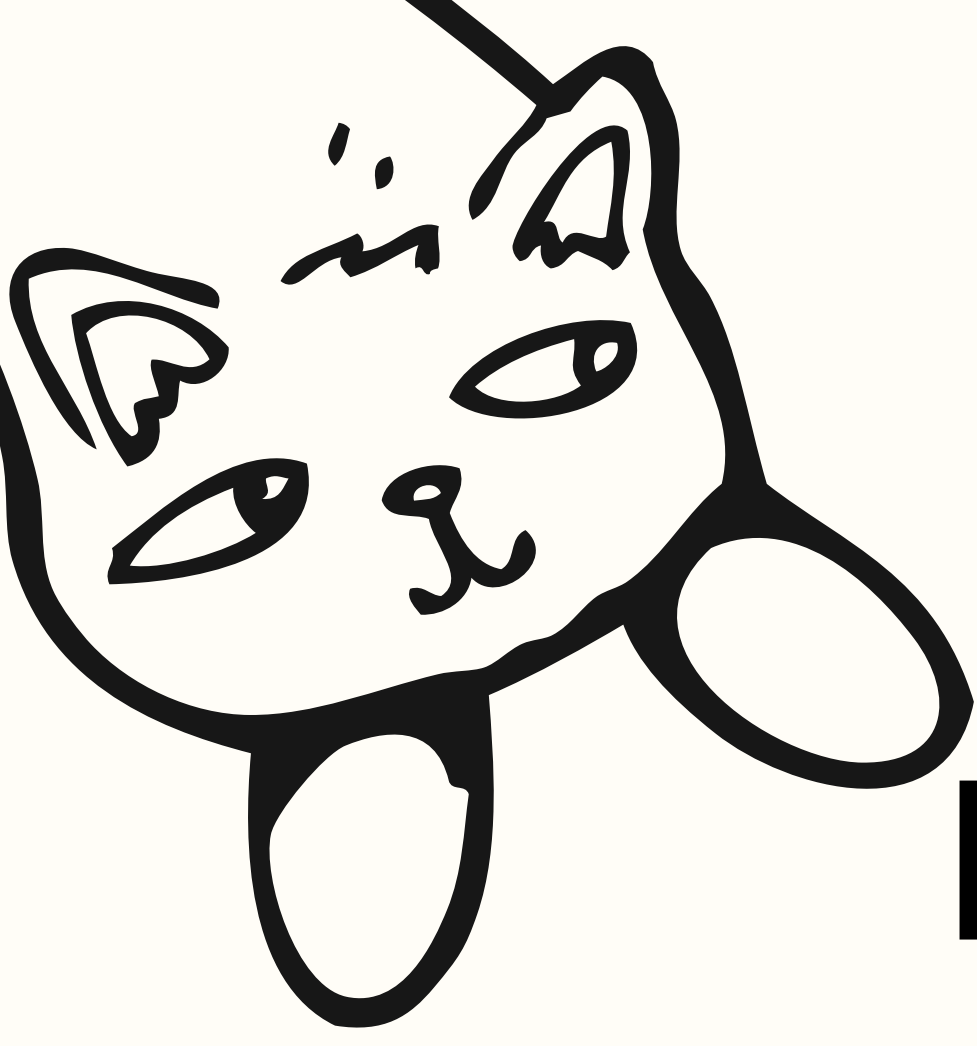
Çizer: Ghena Asami

9/B

Ghem



Sevilen bir yaşlı,
çiçek açmış kura
benzer..
Anonim

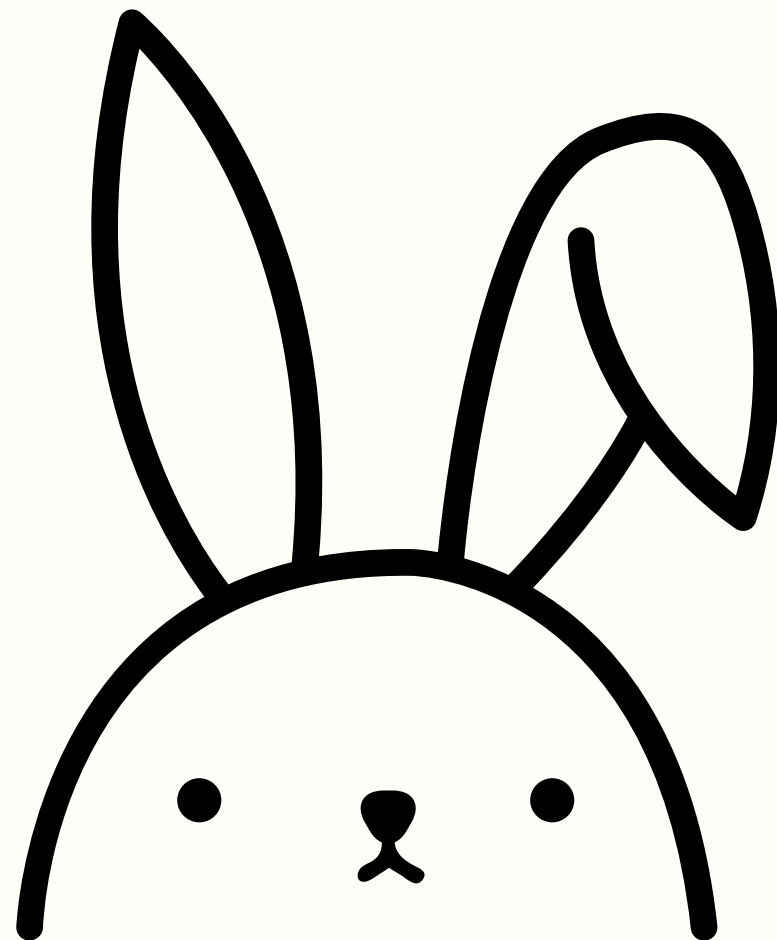


Hayvan Hakları

Hayvanlar, insanlar gibi doğal hayatın bir parçasıdır. Hayvanlar da bizimle aynı dünyayı paylaşıyorlar. Bizler dünyada nasıl özgürce yaşamayı diliyorsak hayvanların da bu dünyada aynı özgürlükte yaşamaya hakları var. Ancak son zamanlarda hayvanlar, insanlar tarafından çeşitli saldırılara uğramaktadırlar. Hayvanların bu tür zor durumlardan kurtulması için **“Hayvan Hakları Bildirgesi”** yayınlanmıştır. Hayvan Hakları Bildirgesi, hayvanların da insanlar gibi birer canlı olduğunu, onlarında hakları olduğunu belirten bir bildirgedir. Bu bildirme onlara zulüm etmeyi önlemek ve onların refah standartlarını geliştirmek için önerilen bir hükümetler arası anlaşmadır.

Hayvanları korumak ve onlarla aramızdaki bağı güçlendirmek için şunları yapmalıyız:

- Zor durumda kalmış hayvanları korumalıyız. Özellikle sokak hayvanlarına sahip çıkmalıyız.
- Yolda gördüğümüz aç hayvanlara yemek vermeliyiz.
- Onlara karşı şefkatli, merhametli olmalı ve asla eziyet etmemeliyiz.
- Hayvanların haklarını öğrenmek için Hayvan Hakları Bildirgesi'ni okuyarak bilgi edinmeli, onların haklarını korumalıyız.
- Hayvanlara zarar verenleri uyarmalı, gerekirse şikayet etmeliyiz.



Mervenur Şimşek
9/B

İLGİNÇ BİLGİLER KÖŞESİ

Dünyanın en kısa savaşı Birleşik Krallık ile Zanzibar arasında gerçekleşmiş ve yalnızca **38 dakika** sürmüştür.

Dünyanın en uzun savaşı Hollanda ile Scilly Adaları arasında gerçekleşmiş ve **335 yıl** sürmüştür.

Dünyadaki en uzun trafik sıkışıklığı 2010 yılında Çin'de meydana gelmiş ve **12 gün** sürmüştür.

Fatih Sultan Mehmet Han 12 yaşında padişah, 21 yaşında ise fatih olmuştur.

Elma, kahveden daha fazla uyku açar.

Dünyanın en kurak yeri bilinenin aksine Antarktika'dır. Kıtanın bazı kesimlerine 2 milyon yıldır yağmur yağmamıştır.

Gülmek, stres hormonunu azaltır ve bağışıklık sistemini güçlendirir. Kilo vermeye de yardımcıdır.



Yunan Mitolojisi

Mitoloji, birçok alanla bağlantılıdır. Edebiyat, felsefe, din, tarih, güzel sanatlar ve müzik gibi birçok disiplinin merkezinde yer almaktadır.

Yunan Mitolojisi, tanrılar, tanrıçalar, yarı tanrılar, kahramanlar ve efsanevi canlılardan söz eden efsane ve destan niteliğindeki bir edebiyat ürünüdür. Bu efsaneler dünyanın yaratılışını ve doğa olaylarının tanrılar tarafından nasıl yönetildiğini anlatmaktadır. Yeni kurulan her medeniyet gibi Yunanlar da anlam veremedikleri doğa olaylarını anlamlandırabilmek ve güçlerinin yetmediği durumlarda sığınabilecek bir olgu arayışına girer, daha sonra kendi mitolojik kültürleri ortaya çıkar. Yunan tanrıları da insanlar gibi yer, içer, aşık olur, kıskanır, evlenir, nefret eder ve öfkelenebilir... Farklı güçlerdedirler, aralarında bir hiyerarşi ve akrabalık bulunmaktadır. Antik Yunanda mitoloji dinin temelini oluşturmakla beraber Yunan mitolojisi; Ege kıyıları, Akdeniz kıyıları, Anadolu ve bu bölgelerin çevrelerinde etkili olmuştur. Roma imparatorluğunun büyük bir bölümü Hristiyanlığı kabul edene kadar Yunan mitolojisinden aldığı tanrılara inanıyordu. Yunan mitolojisi adına yazılmış birçok eser bulunmaktadır konuyu daha iyi anlamak adına okuyup izleyebilirsiniz. Yazarı Homeros olarak bilinen "İlyada" destanı döneme ve mitolojinin önemine ışık tutmaktadır.

Melike Sultan Celasin

MESLEK TANITIM KÖŞESİ

PSİKOLOG

NEDİR?

Psikoloji bilimi; insan davranışlarını ve zihinsel süreçlerini inceleyen bilim dalıdır. Psikoloji biliminden yararlanarak hizmet sunan kişiye **psikolog** denir.

NASIL OLUNUR?

Psikolog olmak için üniversite sınavına eşit ağırlık puan türünden hazırlanmak gerekmektedir. Dört yıllık psikoloji lisans eğitimini bitiren kişiler "**psikolog**" unvanı alır.

ÇALIŞMA İMKANLARI?

Psikologlar devlet hastanelerinde, polikliniklerde, özel muayenehaneler gibi sağlık kurumlarında iş imkanı bulabildiği gibi aynı zamanda özel sektörde fabrikalarda, şirketlerde, iş merkezlerinde çalışma imkanı bulabilmektedir.



Çizer: Sude Kalay 9/B

**iyi ki
VARSINIZ!**