

Çocuğumuz liseye başladığında aklımızda **üç istek** bulunur:

Güvende olması,
mutlu olması ve
eğitim hayatının
sonucunda bir meslek
edinmesi.

Meslek ? Aile
A

Peki çocuğumuzun bir mesleği seçip hedef koymasına ebeveyn olarak nasıl yardımcı olacağız?

"Hedefi olmayan gemiye, hiçbir rüzgar yardım etmez."

Montaigne

Gazi Mustafa Kemal MTAL
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

Hedef Belirlemede Ebeveyn Rolü

Veli
Bilgilendirme
Serisi-3

Hedef

Belirlemede

1) Çocuğunuzla sohbet edin.

Çocuğunuzun bir mesleği isteme nedenini, kararsızlıklarını, çekincelerini bu yolla öğrenebilirsiniz.

2) Her zaman yanında olduğunuzu belirtin.

Çocuğunuz hangi mesleği seçerse, kararsızlıklarında ve başarısızlıklarında yanında olduğunuzu bildiğinde psikolojik olarak rahatlayacak, bu da akılcı kararlar almasını kolaylaştıracaktır.

Ebeveynlere

3) Kıyaslama yapmayın.

Komşunun çocuğu, kuzeninin torunu mühendis, doktor ya da avukat olabilir.

Çocuğunuzun kendi istediği bir meslek var ve siz bu meslek konusunda tereddütlü iseniz, bu meslek hakkında ayrıntılı bir şekilde görüşmek direkt reddetmekten çok daha yapıcı olacaktır.

Gazi Mustafa Kemal MTAL
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

Birkaç

Püf Nokta

4) Sınav sistemi hakkında bilgiler edinin.

Güncel sınav sistemini bilmek aklınızdaki soru işaretlerini kaldıracaktır.

5) Meslekler hakkında bilgi edinin.

Günümüzde mesleklerin çok çeşitli alanları yer almaktadır. Dolayısıyla üniversitelerden, sosyal medya sitelerinden mesleklerin güncel durumları ve eğitim koşullarını içeren raporlar dinlemek işe yarar olacaktır.

Hedef Belirlemede

6) Çocuğunuzun bir "birey" olduğunu unutmayın.

Çocuğunuz kendi istekleri ve düşünceleri olan bağımsız bir birey olma yolunda ilerlerken siz danışacağı kişi rolünde olun. Hayatına dair elbette fikirler vereceksiniz ancak son kararı bağımsız bir birey olarak çocuğunuzun vermesi gerekir.

Ebeveynlere

7) Çocuğunuz bir türlü karar veremediğinde...

Meslek kararı vermek zorlu bir yolculuktur. Dolayısıyla çocuğunuz ilgilerini tam keşfetmemiş olabilir, yeteneklerini bilmiyor olabilir. Bunlara göre karar vermiş olsa da "mutluluk mu, statü mü yoksa maddi kazanç mı daha önemli" diye düşünüyor olabilir.

Gazi Mustafa Kemal MTAL
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

Birkaç Püf Nokta

Çocuğunuz kararsızlık yaşadığında, hedef koyduğunda ve daha çok bilgi aradığında, hedefine giden yolda zorlandığında; siz meslekler ve sınav sürecine dair bilgi edinmek istediğinizde, hedef koyma ve hedef sürecinde ilerlerken çocuğunuza yardımcı olmak istediğinizde okul psikolojik danışmanınıza başvurun.

**Her zaman destek için
öğrenci ve velilerimizin
yanındayız.**