

OKULDA ŞİDDET VE ZORBALIK



Şiddet nedir



Şiddet bir insanın ya da grubun bir başka birey ya da gruba karşı **çeşitli amaç ve niyetlerle kötü muamele** etmesidir.

Akran zorbalığı nedir



Akran zorbalığı, bir ya da birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanmaktadır. Bir davranışın akran zorbalığı olarak değerlendirilebilmesi için;

- Davranışın karşı tarafı **bilinçli ve kasıtlı** bir şekilde incitme niyeti taşıması,
- Saldırgan davranışın aynı kişiye **tekrarlayıcı ve sürekli** bir şekilde uygulanması
- Saldırgan ve mağdur öğrenci arasında fiziksel ve/veya psikolojik olarak **güç dengesizliğinin** bulunması gereklidir.

Zorbalık türleri nelerdir



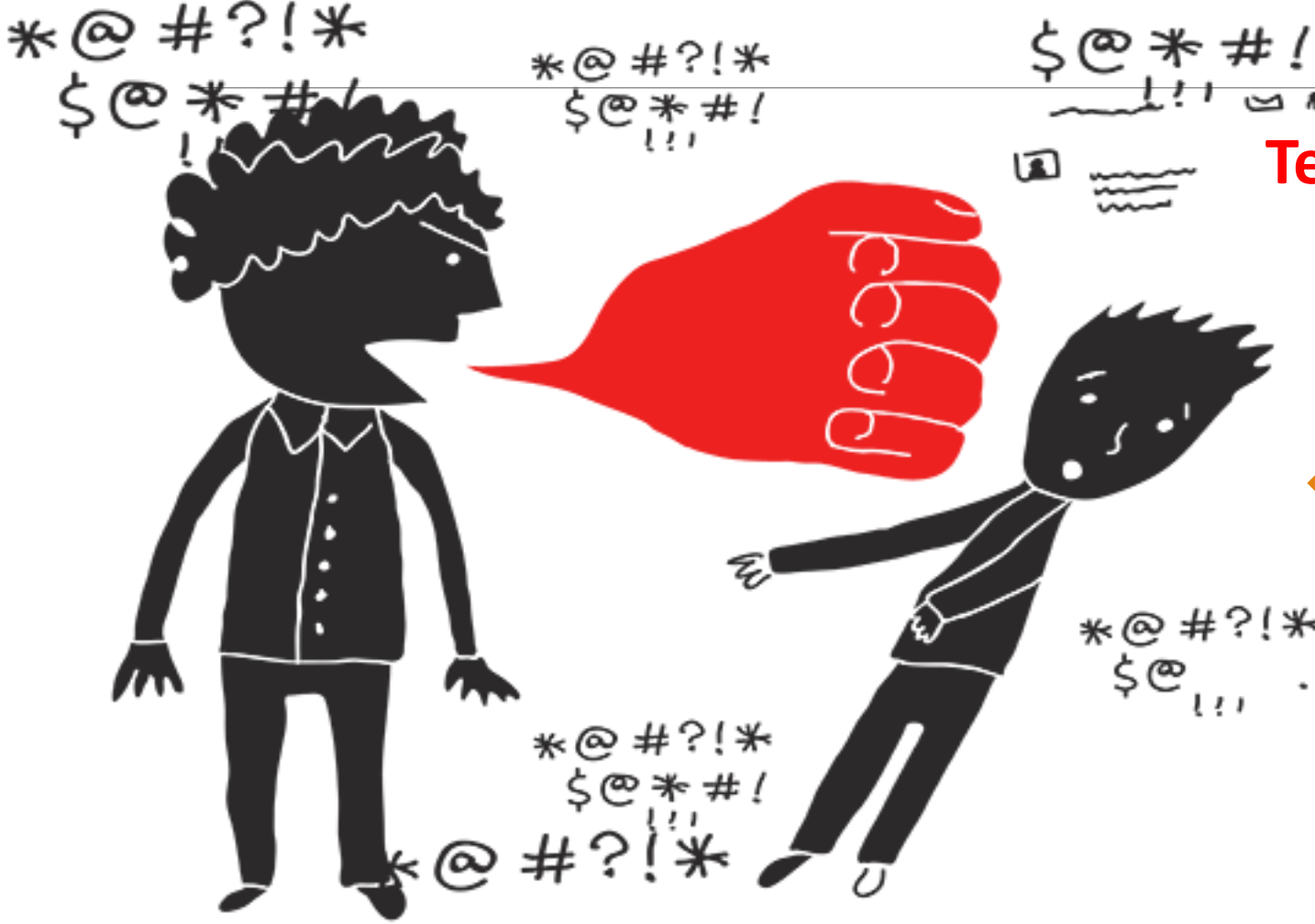
Fiziksel Zorbalık

Can yanması, yaralanma, ölüm

- Kulak çekme
- Saç çekme
- İtme
- Tokat atma



Psikolojik Zorbalık



Tekrarlı olumsuz yargı ve davranışlar

- ❖ Reddetme
- ❖ Yıldırma
- ❖ Davranış bozuklarına göz yumma
- ❖ Dedikodu yayma
- ❖ Kız/erkek arkadaşla konuşmayı yasaklama
- ❖ Kıyafete karışma

Ekonomik Zorbalık

❖ Haraç kesmek



Siber Zorbalık
Siber Zorba Olma

*video-
#farkınavar



Siber Zorbalık

Sanal ortamda kişi hakkında söylenti yaymak

Kiřinin kendisine ait olmayan söylemlerde bulunmak

İzinsiz fotoğraflarını yaymak

Akıllı telefonların ses kaydı ve kamera özelliğini kullanarak kişisel alana müdahale etmek



ZORBA	MAĞDUR	SEYİRCİ
Zorbalar sizi ya da başkalarını korkutmaya çalışırlar.	Benlik saygısını, kendine ve başkalarına olan güvenini kaybedebilir.	Zorbalardan farkları "Suçluluk" duymalarıdır.
Bazen sizi itip kakarlar, canınızı acıtırlar, size lakap takarlar ya da sizin bir şeylerinizi izinsiz alırlar, eşyalarınıza zarar verirler.	Hıncını başka çocuklardan çıkarabilir.	Kendilerini savunmak için sürekli tetik içinde bekleyebilirler.
Olayları ve arkadaşlarını kontrol etme gereksinimi duyarlar.	Arkadaşlarından soyutlanabilir ve yalnız kalabilir.	Kendilerini güvende hissetmeyebilirler.
Mağdurlara karşı genellikle empati kuramazlar.	Devamsızlığı artabilir ya da okulu terk edebilir.	
	Depresyona girebilirler.	



Zorbalığın birey üzerinde yarattığı olumsuz etkiler

Düşük benlik saygısı

Diğerlerine güvenme ve sevme becerisinden yoksun olma

Pasif ya da içe kapanma davranışları

KAYGI

Uyku ve yeme bozuklukları

Öfke ve intikam duyguları

Evden-okuldan kaçma

Akademik başarıda düşüş

KORKU

Kendini değersiz görme

İlişkilerin bozulması

DEPRESYON

Madde bağımlılığı

Şiddet davranışının öğrenilmesi

Kendine güvensizlik

Zorbalığa Karşı Neler Yapılabilir?

1. Her şeyden önce bu davranışların sizin **hatanız olmadığı** ve bunların **sadece sizin başınıza gelmediğini** aklınızdan çıkarmayın.
2. **Güvendiğiniz birisine neler yaşadığınızı anlatın.** Bu rehber öğretmeniniz, anneniz, babanız, öğretmeniniz, müdürünüz olabilir.
3. **Yardım alana** kadar pes etmeyin.
4. Beden duruşunuzu değiştirin. Sırtınız ve başınızı dik tutun.
5. Korktuğunuzu, alt üst olduğunuzu karşıdaki kişiye belli etmemeye çalışın. Eğer zorbalık yapan çocuk korktuğunuzu anlarsa daha da üstünüze gelebilir.
6. Eğer sözlü olarak sizi taciz ediyorsa hiç cevap vermeyin, kafanızı çevirin ya da uzaklaşın. Bir müddet sonra sıkılıp, bırakacaktır.
7. Eğer fiziksel güç ya da şiddet kullanmaya kalktıysa hemen oradan uzaklaşmaya çalışın ve güvenli bir yere gidin.

Zorbalığa Karşı Neler Yapılabilir?

Zorbalık davranışları genellikle تنها yerlerde olur. Öğretmenlerin sizi göremeyecekleri, yardım isteyemeyeceğiniz yerlerde yalnız gezmeyin.

Zorbanın «**kimseye söyleme**» tehditlerine asla kulak asmayın. Şiddete başvurmayın. Bu durum o kişi ya da kişilerin isteğini yerine getirmek olacaktır.

Arkadaşlarınızla birlikte zorbalık yapan çocuğu **nazikçe uyarın** ve bu davranışların karşıdaki kişiyi çok incitebileceğini söyleyin.

Böyle davranışlara şahit olduğunuzda zorbalık yapan çocuğu cesaretlendirecek davranışlarda bulunmayın. Yaptıklarına gülmeyin, tezahürat yapmayın, alkışlamayın.

Böyle bir durumda **hemen öğretmenlerinizden birine** haber verin.

Zorbalığa maruz kalan kişiyle **arkadaş olun**, onu grubunuza alın.

Zorbalık yapan çocuklarla da arkadaş olabilir; ona doğru davranışlarda bulunmayı öğretebilirsiniz.